



令和5年4月の主な行事予定



南部老人福祉センターのホームページができました。[南部老人福祉センター](#) **検索** でご覧ください！

木曜日以外	朝の体操広場	11:00～11:30
5日(水)	懐かしい歌の会	13:00～14:30
13.27日(木)	健幸運動教室	10:00～11:30
11日(火)	おりがみの時間『ランドセル』	9:30～11:00
18日(火)	U M K ア ナ ウ ン サ ー 絵本の読み聞かせ会	10:00～11:00
20日(木)	健やか教室	10:00～11:30
21日(金)	巡回健康相談 (身長・体重・血圧・BMI・体脂肪率・筋肉量・骨量・内臓脂肪レベル・基礎代謝量測定します)	13:00～15:00

行事に参加ご希望の方は遠慮なくセンター受付にお申し出ください。参加無料です。

お風呂も再開しています！ 南部老人福祉センター 宮崎市大字恒久5124番地 ☎0985-51-6007