



令和5年5月 行事予定表

赤江老人福祉センター 4月15日現在

日	月		火		水		木		金		土	
30	1		2		3		4		5		6	
休み	9:40	13:30	10:30	13:00	憲法記念日		みどりの日		こどもの日		9:40	13:00
	げんき体操	手芸 『青空・ひまわり』	OKADA教室	カラオケ							どんぐり体操	カラオケ
7	8		9		10		11		12		13	
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00	10:00	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 『ひまわり』	市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	童謡を歌う会	レクダンス	げんき体操	社交ダンス	どんぐり体操	カラオケ
										13:30 茶道クラブ		
14	15		16		17		18		19		20	
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00	10:00	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 『青空・ひまわり』	市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	フラダンス教室	日本民謡会	げんき体操	5月5日分 社交ダンス	どんぐり体操	カラオケ
							ゴキブリ団子作り	赤江健康相談				
21	22		23		24		25		26		27	
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00	9:30	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 『ひまわり』	市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	絵手紙クラブ	レクダンス	げんき体操	大正琴	どんぐり体操	カラオケ
28	29		30		31							
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00						
休み	げんき体操	手話ダンス	クラブ代表者会	カラオケ	げんき体操	健康麻雀						

■5月3日～5日までゴールデンウィークでお休みします。

■5月2日(火)10:30【OKADA教室】定員25名で実施します。申込が必要です。

■5月11日(木)10:00【童謡を歌う会】定員20名で実施します。申込が必要です。

■5月18日(木)10:00【ゴキブリ団子作り】定員20名で実施します。材料代が必要です。

■5月18日(木)13:00【健康相談】看護師による健康相談 当日受付してください。

■5月29日(月)13:30【手話ダンス】童謡や音楽に合わせて手話をします。申込が必要です。

\* 令和5年5月8日以降の感染症法上の位置づけが国の方針で見直された場合は行事内容も変更させていただきます。

