



■6/1（木）13：30～【室内ゲーム大会】梅雨に負けないように室内で遊びませんか？申し込みが必要です。定員14名

■6/6（火）14：00～14：30 結核・肺がん検診【宮崎市健康支援課 レントゲン検診車】が来ます。

■6/6（火）10：30～【OKADA教室】定員25名で実施します。申込が必要です。

■6/8（木）10：00～【童謡を歌う会】谷村先生と一緒に季節の童謡等歌いませんか？🎵申し込みが必要です。

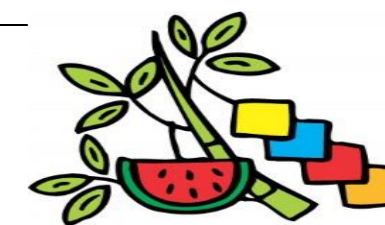
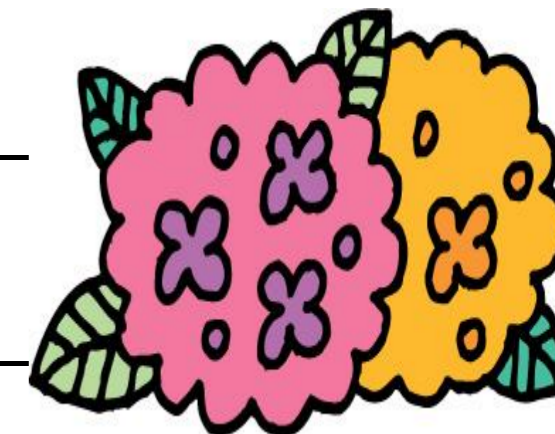
■6/15（木）10：00～【地震講座】があります。南海トラフ巨大地震に備えてぜひご参加ください。講義のあと避難訓練を行います。

■6/29（木）10：00～【七夕飾り・体操】七夕工作や体操と一緒に岡元潤子先生に習いませんか？申し込みが必要です。定員15名

■6/29（木）13：30～【手話ダンス】があります。曲に合わせて手話をします。申し込みが必要です。

■6/30（木）10：00～【介護予防笑いヨガ】があります。わくわく元気運動協会より支援していただきます。定員20名申し込みが必要です。

■6/30（木）13：30～【ガーデニング】があります。寄せ植えかハンギングを習います。申し込み（材料費）が必要です。定員15名



**\*毎日 囲碁クラブ 赤江運動広場では、グラウンドゴルフクラブが活動しています。**



