

# 市防災講座（6月15日）講師：湯浅純寛氏



\*シェイクアウト訓練（安全確保行動）・・・机の下に入って1分間身を守りました。



\*赤江老人福祉センターから避難経路（西田街区公園）を歩きました。片道10分～15分



\*講座で学んだ「自分の身を守る」そのためにできる事を日々考えていきましょう。

足元が悪いなか、避難経路までの参加ありがとうございました。