

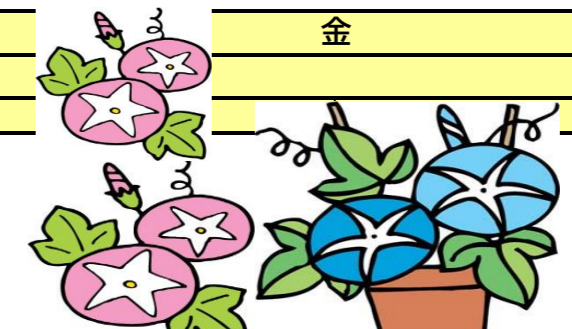



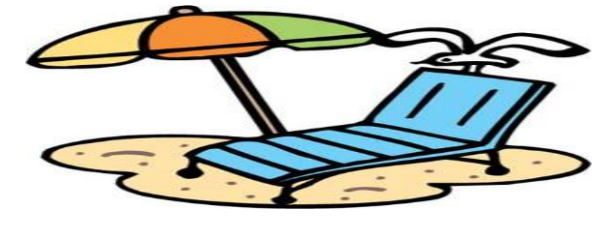


# 令和5年7月 行事予定表

6月20日現在

宮崎市赤江老人福祉センター (56-9371)

日	月		火		水		木		金		土	
											1	
											9:40 13:00	
											どんぐり体操 カラオケ	
2	3		4		5		6		7		8	
	9:40	13:30	10:30	13:00	9:40	13:00	10:00	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 [青空・ひまわり]	OKADA教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	フラダンスクラブ	セタイバント	げんき体操	社交ダンス	どんぐり体操	カラオケ
										13:30~ 茶道		
9	10		11		12		13		14		15	
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00	10:00	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 [ひまわり]	市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	童謡を歌う会	レクダンス	げんき体操	社交ダンス	どんぐり体操	カラオケ
												
16	17		18		19		20		21		22	
			10:00	13:00	9:40	13:00	9:30	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	海の日		市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	グランドゴルフ大会	日向民謡会	げんき体操	施設行事(消毒)	どんぐり体操	カラオケ
								13:00~ 赤江健康相談				
23	24		25		26		27		28		29	
	9:40	13:30	10:00	13:00	9:40	13:00	9:30	13:30	9:40	13:00	9:40	13:00
休み	げんき体操	手芸 [ひまわり]	市健幸運動教室	カラオケ	げんき体操	健康麻雀	絵手紙	レクダンス	げんき体操	大正琴	どんぐり体操	カラオケ
												
30	31											
	9:40	13:30										
休み	げんき体操	手芸 [ひまわり]	