

赤江老人福祉センター6月後半行事内容の写真です📷

(6月29日) セタ工作・体操 講師：岡元潤子先生

*お手玉、足踏みを使ってリズム体操をしたり、季節のセタ工作进行了しました🌸



(6月30日) 介護予防笑いヨガ 講師：わくわく元気運動協会 片岡先生

*椅子に座ってのヨガ。いろいろなポーズに声を合わせてたくさん笑いました。



(6月30日) ハンキングバスケット🌸

講師：オープンガーデンサンフラワー宮崎

