

令和5年9月 行事予定表

8月22日現在

宮崎市赤江老人福祉センター(56-9371)

日	月	火	水	木	金	土						
					1	2						
					9:40~ げんき体操	13:00~ 社交ダンス	9:40~ どんぐり体操	13:00~ カラオケ				
					13:30~ 茶道							
3	4	5	6	7	8	9						
	9:40~ げんき体操	13:30~ 手芸 〔青空・ひまわり〕	10:30~ OKADA教室	13:00~ カラオケ	9:40~ げんき体操	13:00~ 健康麻雀	10:00~ フラダンス	13:30~ 交通安全教室	9:40~ げんき体操	13:00~ 社交ダンス発表会	9:40~ どんぐり体操	13:00~ カラオケ
10	11	12	13	14	15	16						
	9:40~ げんき体操	13:30~ 手芸 〔ひまわり〕	10:00~11:30 市健幸運動教室	13:00~ カラオケ	9:40~ げんき体操	13:00~ 健康麻雀	10:00~ 童謡を歌う会	13:30~ レクダンス	9:40~ げんき体操	座布団・マット 消毒日	9:40~ どんぐり体操	13:00~ カラオケ
17	18	19	20	21	22	23						
	9:40~ げんき体操	13:30~ 手芸 〔青空・ひまわり〕	10:00~11:30 市健幸運動教室	13:00~ カラオケ	9:40~ げんき体操	13:00~ 健康麻雀	10:00~ お月見飾り作り ゲーム大会	13:30~ 日向民謡会	9:40~ げんき体操	13:00~ 大正琴	 秋分の日 	
24	25	26	27	28	29	30						
	9:40~ げんき体操	13:30~ 手芸 〔ひまわり〕	10:00~11:30 市健幸運動教室	13:00~ カラオケ	9:40~ げんき体操	13:00~ 健康麻雀	9:30~ 絵手紙	13:30~ レクダンス	10:00~ お月見茶会体験		9:40~ どんぐり体操	13:00~ カラオケ
									←	→		
									絵手紙・手芸	クラブ・展示会		

■9/5 (火) 10:30~ 「OKADA教室」定員25名で実施します。申し込みが必要です。

■9/7 (木) 13:30~ 「交通安全教室」交通ルールを一緒に学びませんか?定員25名で実施します。申し込みが必要です。

■9/14 (木) 10:00~ 「童謡を歌う会」谷村先生と一緒に季節の歌を楽しみませんか♪(定員25名)申し込みが必要です。

■9/18 (月) 敬老の日ですが通常通り開館します。お風呂もあります。

■9/21 (木) 10:00~ 「お月見飾り工作・ゲーム大会」一緒にお月見工作を楽しみませんか♪(定員20名)申し込みが必要です。

■9/29 (木) 10:00~ 「お月見茶会体験」茶道体験一緒に楽しみませんか♪(定員30名)申し込み・菓子代が必要です。

■9月 文化クラブ展示会「絵手紙・手芸クラブ」作品を掲示します。🌸