

出張！南部老人福祉セン

やさしいヨ



稽

11月15日(水)

10:00~11:

場所



・ヨガ講師 春田かおり
(新国際ヨガ協会会
員)

横町公民館をお借りして、『出張！南部老人福祉センター』～やさしい椅子ヨガと健康講話・相談～を計画しました。お茶とお菓子を準備してお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください。(無料)

宮崎市南部老人福祉センター：宮崎市恒久5124番地 ☎51-6007