

宮崎市赤江老人福祉センター 4月号

宮崎市大字本郷南方字榎田2487番地4 ☎56-9371

赤江老人福祉センターは、田園風景の広がる緑豊かな本郷南方地区に位置しています。

センターでは様々な季節行事や健康教室が開催されているほか、色々なクラブ活動が盛んで

体操クラブ、社交ダンス、フラダンス、囲碁、レクダンス、手芸、カラオケ、健康麻雀等が行われています。

*利用資格は、宮崎市在住の60歳以上の方及びその介助者です。(許可証を発行します。)

*風呂は11時15分～15時(月～金)・土曜日のみ14時まで(タオル・シャンプー・石鹸等は持参下さい)

主なクラブ活動・行事予定

曜日	4月クラブ活動・主催行事*祝日等で変更になる場合があります。
月曜日	げんき体操(午前)・手芸教室(午後①ひまわり毎週②青空第1.3) 社交ダンス(第4午後)
火曜日	OKADA教室(第1の午前)・職員体操(第2の午前)・さわやか体操(第3の午前) 市健幸運動教室(第4・5の午前中)・カラオケ(午後)
水曜日	げんき体操(午前)・健康麻雀(午後)
木曜日	フラダンス(第1の午前)グラウンドゴルフ大会(第2の午前)・みんなで歌う会(第3の午前)・絵手紙(第4の午前)・タップダンス・健康体操(第1の午後)・レクダンス(第2.4の午後)・日向民謡会(第3の午後)・健康相談(第3の午後)
金曜日	げんき体操(午前)・社交ダンス(第1.2の午後)・生バンド(和洋研)演奏(第3の午後)大正琴(第4の午後)
土曜日	どんぐり体操(午前)・カラオケ(午後)

※赤江運動広場ではグラウンドゴルフをしています。

※施設行事については変更になる場合もあります。お問い合わせください。

	4月の主催行事予定(行事については申込みが必要です。)人数制限もあります。
2日(火)	OKADA教室(岡田整形外科トレーナーの体操等)申し込みが必要です。
4日(火)	社会福祉協議会ボランティアの健康体操があります。申し込みが必要です。
9日(火)	プロジェクター・スクリーンを使っての職員体操・リズム体操です。申し込みをお願いします。
11日(木)	グラウンドゴルフ大会をします。申し込みをお願いします。
16日(火)	さわやか体操(中崎先生の体操です)申し込みをお願いします。
18日(木)	みんなで歌う会(プロジェクターの画面で一緒に歌いましょう♪)申し込みをお願いします。
18日(木)	看護師巡回健康相談(血圧測定や健康について相談を行います)
19日(金)	和洋研による生バンド演奏会♪人数制限はありません。当日受付してください。

赤江老人福祉センター 2月～3月施設行事写真

2月27日 運営委員会がありました。



2月29日オリンピック大会をしました。



2月29日 和洋研の生バンドで楽しみました。



OKADA教室トレーナーによるリズム体操



3月7日看護師による健康講座高血圧について



3月12日クラブ代表者会がありました。

