

宮崎市赤江老人福祉センター 5月号

宮崎市大字本郷南方字榎田2487番地4 ☎56-9371

赤江老人福祉センターは、田園風景の広がる緑豊かな本郷南方地区に位置しています。

センターでは様々な季節行事や健康教室が開催されているほか、色々なクラブ活動が盛んで

体操クラブ、社交ダンス、フラダンス、囲碁、レクダンス、手芸、カラオケ、健康麻雀等が行われています。

*利用資格は、宮崎市在住の60歳以上の方及びその介助者です。(許可証を発行します。)

*風呂は11時15分～15時(月～金)・土曜日のみ14時まで(タオル・シャンプー・石鹸等は持参下さい)

主なクラブ活動・行事予定

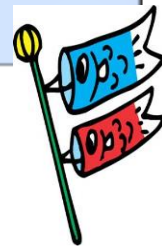
曜日	5月クラブ活動・主催行事*祝日等で変更になる場合があります。
月曜日	げんき体操(午前)・手芸教室(午後①ひまわり毎週②青空第1.3)・社交ダンス(第2.4午後)
火曜日	OKADA教室(第1午前)さわやか体操(第3午後)市健幸運動教室(第2.4午前中)カラオケ(午後)
水曜日	げんき体操(午前)・健康麻雀(午後)
木曜日	フラダンス(第1午前)みんなで歌う会(第2午前)・ゴキブリ団子作り(第3午前)・絵手紙(第4午前)・あやね箏アンサンブル(第5午前)・レクダンス(第2.4午後)・ほほえみ民話紙芝居(第1午前)・日向民謡会(第3午後)・健康相談(第3午後)・脳トレ数独(第5午後)
金曜日	げんき体操(午前)・社交ダンス(第1午後)・生バンド(和洋研)演奏(第3午後)・大正琴(第4午後)・本郷地区包括支援センター(講話)(第5午後)
土曜日	どんぐり体操(午前)・カラオケ(午後)

※赤江運動広場ではグラウンドゴルフをしています。

※新クラブ(めだかの学校) UNOクラブの活動を11:00～13:00ではじめました。

※施設行事については変更になる場合もあります。お問い合わせください。

	5月の主催行事予定(行事については申込みが必要です。)人数制限もあります。
2日(木)	ほほえみ民話紙芝居があります。読み聞かせ・手遊びです。申込をお願いします。
7日(火)	OKADA教室(岡田整形外科トレーナーの体操等)申し込みが必要です。
9日(木)	みんなで歌う会(プロジェクターの画面で一緒に歌いましょう♪)申し込みをお願いします。
16日(木)	ゴキブリ団子作りをします。申込をお願いします。材料代が必要です。
16日(木)	看護師巡回健康相談(血圧測定や健康について相談を行います)
17日(金)	和洋研による生バンド演奏会♪人数制限はありません。当日受付してください。
20日(月)	自衛消防訓練があります。日頃から非難に備えて準備・火災消火の練習をしましょう
21日(火)	さわやか体操(中崎先生の体操です)申し込みをお願いします。
30日(木)	あやね箏アンサンブルがあります。琴の演奏を一緒に聴きましょう。
30日(木)	脳トレ数独教室があります。日本数独協会の日高貢一郎先生に依頼しました。
31日(金)	本郷地区包括支援センターの講話があります。申込をお願いします。
*	市健幸運動教室は5月14日・5月28日の2回です。
*	5月連休で5月3日～6日までお休みです。



赤江老人福祉センター 3月後半～4月前半施設行事写真

童謡を歌う会（谷村先生の最後のご指導でした）

マジックショー（日高啓子さんと楽しい時間を過ごしました）



タノカンサー（しの笛にキーボード・オカリナ演奏がありました。）

和洋研（アコーディオン・尺八・キーボードの昭和歌謡）



OKADA教室川上トレーナーと一緒にスタート

♪市社協 林先生による健康体操

