

# 宮崎市赤江老人福祉センター 7月号



宮崎市大字本郷南方字榎田2487番地4 ☎56-9371

赤江老人福祉センターは、田園風景の広がる緑豊かな本郷南方地区に位置しています。

センターでは様々な季節行事や健康教室が開催されているほか、色々なクラブ活動が盛んです。

体操クラブ、社交ダンス、フラダンス、囲碁、レクダンス、手芸、カラオケ、健康麻雀等が行われています。

\*利用資格は、宮崎市在住の60歳以上の方及びその介助者です。(許可証を発行します。)

\*許可証発行の時にマイナンバーカード・保険証・免許証等で確認させていただきます。

\*風呂は11時15分～15時(月～金)・土曜日のみ14時まで(タオル・シャンプー・石鹸等は持参下さい)

## 主なクラブ活動予定

曜日	7月クラブ活動*祝日等で変更になる場合があります。黒文字が基本クラブ活動
月曜日	げんき体操(午前)・手芸教室(午後①ひまわり毎週②青空第1.5)・社交ダンス(第4午後)
火曜日	OKADA教室(第1午前)・さわやか体操(第3午後)・市健幸運動教室(第2.4.5午前)・カラオケ(午後)
水曜日	げんき体操(午前)・健康麻雀(午後)
木曜日	フラダンス(第1午前)・絵手紙(第4午前)・レクダンス(第2.4午後)・日向民謡会(第3午後)・施設行事
金曜日	げんき体操(午前)・社交ダンス(第1.2午後)・和洋研生バンド(第3午後)・大正琴(第4午後)
土曜日	どんぐり体操(午前)・カラオケ(午後)

※赤江運動広場ではグラウンドゴルフをしています。

※新クラブ(めだかの学校)UNOクラブの活動を11:00～13:00ではじめました。

※施設行事については変更になる場合もあります。お問い合わせください。

	7月の主催行事予定(行事については申込みが必要です。)人数制限もあります。
2日(火)	OKADA教室(岡田整形外科トレーナーの体操等)申込みが必要です。
4日(木)	七夕イベント(七夕にちなんだゲーム・脳トレ等)申込みをお願いします。
11日(木)	みんなで歌う会(プロジェクターの画面で一緒に歌いましょう♪)申込みをお願いします。
16日(火)	さわやか体操(中崎先生の体操です)申込みをお願いします。(定員25名)
18日(木)	和紙工作(テーマ夏)和紙をちぎって自分の作品をつくりませんか?材料代と一緒に申込みをお願いします。
18日(木)	看護師巡回健康相談(血圧測定や健康について相談を行います)当日受付をお願いします。
19日(金)	和洋研による生バンド演奏会♪人数制限はありません。当日受付してください。
*	市健幸運動教室は9日・23日・30日の3回です。



# 赤江老人福祉センター 5月施設行事写真

5月16日 ゴキブリ団子作り



5月20日 自衛消防訓練



5月21日 さわやか体操（中崎先生の体操）



5月30日 あやね箏アンサンブル 箏の演奏



5月30日 脳トレ数独教室（日高貢一郎先生）



5月31日 本郷地域包括支援センター椎屋氏講話

