

# 赤江老人福祉センター 2月施設行事写真



令和7年2月3日月曜日より集会室フローリングでスタートしました。検査前の体操クラブやカラオケの様子です。



6日 宮崎大学 船元先生の健康講座（ロコモティブシンドロームの予防と対策）講座の中でロコモのテストをしました。



13日（木）運営委員会を行いました。今年の報告・来年度の計画・貴重なご意見ありがとうございました。



2月20日夢創り人EASE（イーズ）癒しの3手ピアノ連弾

宮村京子先生と浅田さん



もしもしかめよ～の曲で肩をたたく脳トレ♪

季節の歌（春よ来い等を一緒に歌う）🌸

365歩のマーチで右手をあげてイエーイ