

赤江老人福祉センター 3月施設行事写真



4日 OKADA教室 高佐トレーナーの体操です。今年度もいろいろなトレーナーさん達にお世話になりました。



6日 クラブ代表者会をしました。♣

13日 飽田看護師による健康講座 (糖分・塩分について分かりやすい説明でした)



18日(火) 中崎先生のさわやか体操です。優しく体操やリズム体操をしていただきます。♣



21日和洋研生バンドの演奏です♪

事務室受付お雛様と桃の花

出張老人青島荘きらきら体操メンバー

