

古城老人いこいの家 7月の催し

宮崎市古城町孫太郎2494番地 Tel 54-1650

利用時間 : 午前9時～午後5時
休館日 : 日曜・祭日・年末年始（敬老の日は開館）
利用条件 : 市内在住の60歳以上の方

AED 講習会

AEDの使い方、心肺蘇生法の体験練習

7月7日(月)13時半～14時

いざという時のために体験練習しませんか！



今月の健康相談

7月25日(金)10時～12時

血圧測定、健康に関する相談承ります



クラブの御案内



★カラオケ・・・月・金(午前)木、土(午後)

★太極拳・・・月(午後)土(午前)

★卓球・・・火(午前)

★社交ダンス・・・火、第1・3木、第2・4金(午後)