

赤江老人福祉センター 6月施設行事写真



6月3日（火）OKADA教室の川上トレーナーの体操でした。体幹トレーニングやマットを使っの体操



6月12日（木）童謡・歌唱EASEの3連弾演奏や海・雨のテーマの童謡を歌いました。脳トレもあり楽しい時間を過ごしました♪



6月17日（火）中崎先生の「さわやか体操」です。リズム体操や最後にはフットケアをして終わります♪



6月19日（木）池田氏による防災講座（津波・台風災害について）災害の備えを学びました。㊦

