

赤江老人福祉センター 7月施設行事写真



6月の和洋研の様子です。



7月1日（火）OKADA教室の高佐トレーナーの体操でした。体幹トレーニングやマットを使っの体操



7月3日（木）七夕イベントで短冊にお願いごとを書いたり、脳トレゲームや1年後の私のお手紙を書きました。



短冊にお願い事🍀1年後の私にお手紙を書きました。来年も元気に笑顔で赤江センターで過ごしていますように・・・



手をパンパンたたいて右や左に動きながら矢印➡に合わせて手のひらを置きます。



紙皿を半分にして、織姫彦星天の川を渡るようにスルスル2人組でチームワーク



手ぬぐいを使ってじゃんけんをしました。勝ったら引きます。負けても引く行動に笑いました。