

古城老人いこいの家 8月の催し

宮崎市古城町孫太郎2494番地 Tel 54-1650

利用時間 : 午前9時～午後5時
休館日 : 日曜、祭日、年末年始（敬老の日は開館）
利用条件 : 宮崎市在住の60歳以上の方

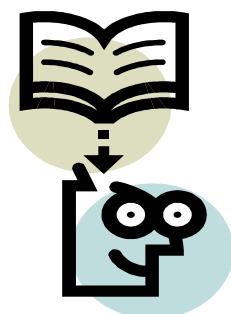
* 1日（金）午後は貯水槽点検清掃、害虫駆除のため、断水します。*

脳トレクイズに挑戦！

漢字問題、計算問題等にチャレンジしましょう！

8月12日(火)～15日(金)

挑戦後は事務所で解答をもらってください。



今月の健康相談

8月22日(金) 10時～12時

血圧測定、健康に関する相談承ります！



☀️暑い日がつづきます☀️

無理をせず、水分補給を忘れずに、適度に
休憩をとみましょう！！

