



赤江老人福祉センター 8月前半施設行事写真

5日（火）OKADA教室の前に飽田看護師より講話・坂本トレーナーの体操「新聞棒や脳トレ」で1時間過ごしました♪



7日（木）市出前講座「自分らしい生き方」わたしノートを参考にこれからの自分を考える時間を過ごしました。♣



14日（木）童謡・歌唱EASEイーズの時間 童謡夏をテーマにいろいろな「海・うみ」を歌いました。脳トレも頑張りました✿

