



赤江老人福祉センター 10月後半施設行事写真

10月30日（木）ハロウィーンコンサートでギター演奏・演奏に合わせて歌いました♪仮装もなかなかです



31日（金）「リラックスヨガ」川西由紀先生の指導で全身を使って呼吸をゆっくりと吸ったり吐いたりリラックスできました🍁



31日（金）「高齢者の人権について」お勉強をしました。ゲームでボッチャ体験もしました。

