

古城老人いこいの家 1月の催し

宮崎市古城町孫太郎2494番地 Tel 54-1650

利用時間 : 午前9時～午後5時
休館日 : 日曜、祭日、年末年始（敬老の日は開館）
利用条件 : 宮崎市に在住の60歳以上の方

今月の健康相談

1月23日(金) 10時～12時

血圧測定、健康に関する

相談承ります！！



**風邪やインフルエンザ予防に
手洗い、うがいをしましょう。
栄養補給も忘れずに！！**



機能訓練室では、高圧電位治療器、マッサージ器、
自動血圧計、新聞、図書等が自由にご利用できます。

