

# 古城老人いこいの家 2月の催し

宮崎市古城町孫太郎2494番地 TEL 54-1650

- 利用時間 : 午前9時～午後5時
- 休館日 : 日曜、祭日、年末年始（敬老の日は開館）
- 利用条件 : 宮崎市に在住の60歳以上の方

## 今月の健康相談

2月27日(金)10時～12時

血圧測定、健康に関する相談承ります！



## クラブ活動のご案内

古城老人いこいの家では、

カラオケ、太極拳、卓球、社交ダンス

のクラブがあります。

皆さんも一緒に活動しませんか！！

機能訓練室では、高圧電位治療器、マッサージ器、自動血圧計、新聞などを利用できます。

