

# 古城老人いこいの家 2月の催し

宮崎市古城町孫太郎 2 4 9 4 番地 Tel 5 4 - 1 6 5 0

利用時間 : 午前9時～午後5時  
休館日 : 日曜、祭日、年末年始（敬老の日は開館）  
利用条件 : 宮崎市に在住の60歳以上の方

## 今月の健康相談

**2月27日(金) 10時～12時**

**血圧測定、健康に関する相談承ります！**



## クラブ活動のご案内

古城老人いこいの家では、

**カラオケ、太極拳、卓球、社交ダンス**  
のクラブがあります。

**皆さんも一緒に活動しませんか！！**

機能訓練室では、高圧電位治療器、マッサージ器、  
自動血圧計、新聞などを利用できます。

