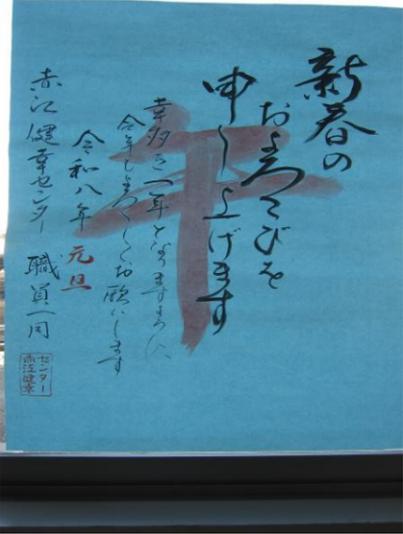




赤江老人福祉センター 1月施設行事写真



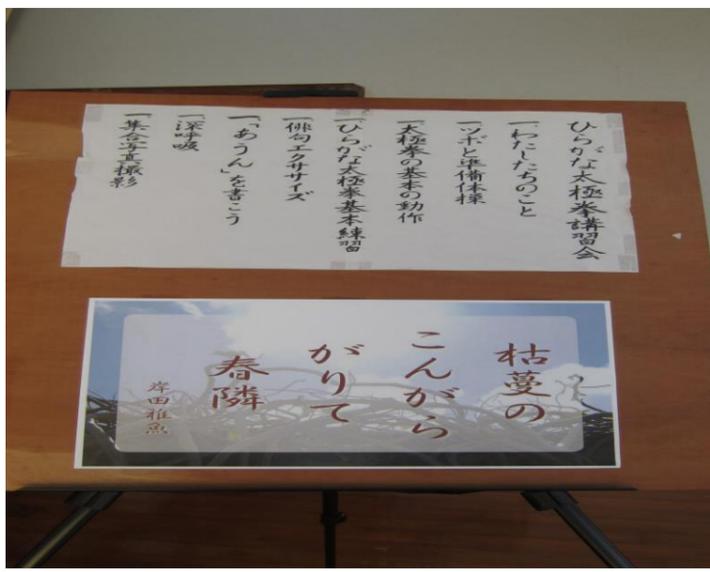
新年あけましておめでとうございます。6日（火）OKADA教室トレーナーの体操1時間過ごしました♪



15日（木）映画鑑賞会（宮崎にちなんだ映画）をみんなで一緒に楽しみました。20日さわやか体操（中崎先生）リズム体操やストレッチ体操をしました。



29日（木）ひらがな太極拳（鳥成優一郎先生）指先・腕を使ってのゆっくりとした太極拳



29日（木）健康講座（飽田看護師）～健康クイズに挑戦しよう～ 特定健診や歯などクイズしながら説明もあり幅広い講座内容でした。

